



HET  
*Leven is goed*  
SPRANKELGIDS



**SPRANKELGIDS**

*Het leven is goed!*

Hof van Twente, najaar 2013





## Een woord vooraf

Ausems en Kerkvliet, arbeidsmedisch adviseurs, bestaat binnenkort twintig jaar. Een periode met de nodige hoogtepunten, waar onze professionals met plezier én trots op terugkijken. En waaruit zij inspiratie putten voor een hopelijk even zo mooie toekomst. De hoofdrolspelers in het verleden en de toekomst van AenK zijn onze opdrachtgevers. Met name voor hen is deze uitgave bedoeld, als dank voor het vertrouwen dat zij in ons hebben gesteld en nog steeds stellen.

De geschiedenis van AenK is er een van beheerste groei, waarin altijd het accent op kwaliteit heeft gelegen. In dit boekje staat het begrip kwaliteit van leven centraal. Het biedt een klein maar inspirerend boekje van verrassende, fijnzinnige en smaakvolle aanknopingspunten voor extra sprankeling in de kantlijn van het leven. In ons dagelijks werk wijzen wij graag de weg naar welbevinden, in deze uitgave doen wij daar nog een feestelijk schepje bovenop. Hopelijk beleeft u er plezier aan.

*Miel Ausems, directeur Ausems en Kerkvliet, arbeidsmedisch adviseurs*



*Het leven is goed!*

## Inhoud

Een woord vooraf 5

- ▣ Amsterdamsche Tram 9
- ▣ Het Paradijs 11
- ▣ Hoeve de Plei 15
- ▣ Een frisse fruittaart 17
- ▣ 't Zeeuwse Kloppertje 21
- ▣ Museum Boer Kip 23
- ▣ Vogels die vlees eten 27
- ▣ Hof van Marken 29
- ▣ Sugar Hill 33
- ▣ Honk Home Cine 35
- ▣ Theetuin 't Einde 39
- ▣ Het nieuwe lezen 41
- ▣ Het Meulenhuis 45





## A'damsche tram

### Sfeervolle lunchroom en feestlocatie

DE AMSTERDAMSCH E TRAM  
CARRASCOPELEIN  
AMSTERDAM

OPEN OP WERKDAGEN VAN 10.00-19.00  
WWW.DEAMSTERDAMSCHETRAM.NL

Vlakbij station Sloterdijk vind je een bijzondere lunchlocatie: de Amsterdamsche Tram. Jarenlang stond het toestel weg te kwijnen op een zijspoor van een museum en maakten alleen zwervers er gebruik van als slaappleats. Nu is de tram gerenoveerd en met hulp van leerlingen van het ROC en het Hout- en Meubileringscollege in Amsterdam voorzien van een nieuw interieur. In de 90 jaar oude tram kun je terecht voor Ethiopische koffie ('de beste die er is'), thee, taart (zoals oma 'm bakte), luxe broodjes, smoothies, verse fruit- en groentesappen of een alcoholisch drankje. De Amsterdamsche Tram organiseert ook borrels en feestjes.

---

*'Volstrekt uniek; geen wonder dat deze tram loopt als een trein'*

*Initiatiefnemer Edwin Weigert ging tot in Boedapest op zoek naar een historische tram als locatie voor zijn lunchrestaurant. Hij vond hem uiteindelijk dicht bij huis: het Trammuseum Amsterdam zocht een nieuwe eigenaar voor één van zijn collectie-items. Het is een WLB Triebwagen 220 van Oostenrijkse makelij.*



Eersteklas eethuisjes





*Het idee voor Het Paradijs is ontstaan op de kunstacademie ArtEZ in Zwolle. Daar zijn de initiatiefnemers begonnen met het maken van illustraties, accessoires en gebruiksvoorwerpen. Originaliteit en handwerk staan daarbij voorop.*

# Het paradijs

## Atelierwinkel met accessoires en illustraties

HET PARADIJS  
KLARENDALSEWEG 172  
ARNHEM

NABIJ NS ARNHEM-VELPERPOORT  
OPEN WO T/M ZA 12.00-17.00 UUR  
[HTTP://HETPARADIJS.NET](http://hetparadijs.net)

Esther Hörchner, Els ten Klooster en Maaïke Burgers zijn drie jonge illustratoren die samen de atelierwinkel Het Paradijs in de Arnhemse wijk Klarendal runnen. Je kunt er terecht voor origineel serviesgoed, brochures, etuis en portemonnees, woonaccessoires, tasjes, brochures, sleutelhangers, telefoonhoesjes, posters en kaarten. Door hun illustraties toe te passen op smaakvolle gebruiksvoorwerpen, maakt het drietal hun werk breder toegankelijk. Met als resultaat een heerlijk winkeltje in de Arnhemse modewijk Klarendal, waar je niet lang hoeft te zoeken naar een origineel geschenk of een fijn kado voor jezelf.

---

*'Het blote meisjes-servies van Het Paradijs is beroemd in Arnhem en wijde omstreken'*









# Hoeve de Plei

## Dineren en logeren tussen eeuwenoude gebinten

HOTEL HOEVE DE PLEI  
OVERGEUL 1  
MECHELEN

TEL. 043 - 455 12 94  
WWW.HOEVEDEPLEI.NL

Middenin het schilderachtige landschap van Zuid-Limburg vind je een uiterst aangename pleisterplaats: hotel Hoeve de Plei. Mijmer even mee: eeuwenoude balken, échte Limburgse vlaai, dagverse producten, tuinterras met uitzicht op de bosrand, een buitenleven met kippen, geiten en paarden, een sfeervolle open haard en een welgemeende gastvrijheid. Je kunt er iets drinken, eten, logeren, vergaderen, een familiefeest houden of genieten van speciale arrangementen. Een ideale uitvalsbasis voor fietstochten en wandelingen door stille bossen, dromerige dorpjes en langs bloeiende bermen. Limburg op z'n best! Niet heel goedkoop, maar wel redelijk geprijsd.

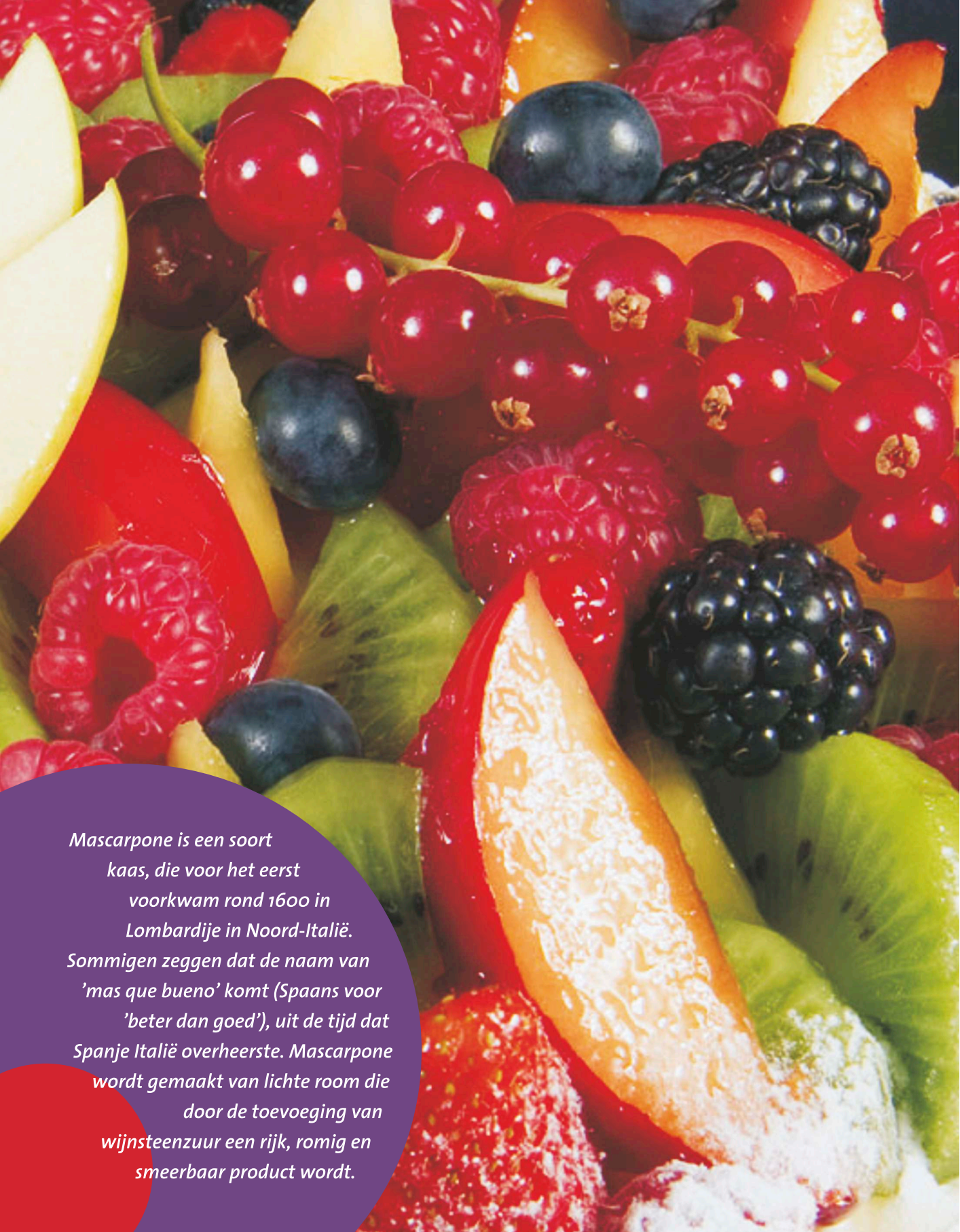
---

*'Prachtig wandelen, lekker eten, héél aardige mensen'*

*Hoeve de Plei is een historische boerderij in vakwerkbouw. Zij werd in 1740 gebouwd als binnenhoftype met drie vleugels: het woonhuis, de schuur en de stallen rondom een rechthoekige binnenplaats, die werd afgesloten met een poortgevel.*







# Frisse fruittaart

Gemakkelijk, gezond en om je vingers bij af te likken

EEN HALF TURKS BROOD (ROND EN PLAT)

250 GRAM MASCARPONE

EEN HALVE POT LEMON CURD

VERS FRUIT: AARDBEI, BLAUWE BES,

FRAMBOOS, DRUIF...

SUIKER EN VERSE MUNT

Deze taart is het lekkerst als je hem maakt, vlak voordat je hem opdient.

Maak het fruit schoon. Snij van het Turks brood de bovenkant af. Leg de onderkant van het brood ca. 10 minuten in de oven zodat het stevig en knapperig wordt. Meng intussen de Mascarpone en de Lemon Curd. Bestrijk het mengsel over de broodbodem. Versier de taart rijkelijk met het verse fruit. Strooi er wat suiker over en maak het geheel af met wat gesnipperde muntblaadjes.

---

*'De absolute favoriet van mijn man en kinderen'*

Mascarpone is een soort kaas, die voor het eerst voorkwam rond 1600 in Lombardije in Noord-Italië. Sommigen zeggen dat de naam van 'mas que bueno' komt (Spaans voor 'beter dan goed'), uit de tijd dat Spanje Italië overheerste. Mascarpone wordt gemaakt van lichte room die door de toevoeging van wijnsteenzuur een rijk, romig en smeerbaar product wordt.

Grappige gerechten









# Zeeuwse Kloppertje

## Sfeervol logeren in het hart van Zeeland

BED & BREAKFAST 'T ZEEUWSE KLOPPERTJE

BREE 3

MIDDELBURG

TEL. 06 15 02 24 06 OF 06 12 29 42 12

MAXIMAAL 4 PERSONEN

WWW.TZEEUWSEKLOPPERTJE.COM

In 't Zeeuwse Kloppertje tref je twee gastvrouwen van Rotterdamse snit: hartelijk en recht door zee. Wars van flauwekul, maar gevoelig voor sfeer en uiterst gastvrij. Dat komt vooral tot uiting in het royale en verzorgde ontbijt, opgebouwd rondom drie soorten heerlijk brood. Verdeeld over drie verdiepingen heb je plezier van een ruime houten eettafel, een comfortabele bank met lekkere kussens en prima bedden voor in totaal vier personen. Maar laat deze sfeervolle entourage je er niet van weerhouden op onderzoek uit te gaan op Walcheren met zijn sfeervolle stadjes en de zee overal om je heen. Arriveren vanaf 17.00 uur, vertrekken uiterlijk om 11.00 uur.

---

*'Geen computer of eigen parkeerplaats, maar je fiets kan gewoon binnen staan'*

*Nabij bezienswaardige gebouwen als de Lange Jan, het stadhuis, de Oostkerk en de Abdij ligt 'Zeeuwse Kloppertje.*

*Gevestigd in een nostalgisch monumentenpand uit 1750, middenin het historisch centrum van Middelburg. In de middeleeuwen was deze stad, na Amsterdam, de meest welvarende van ons land.*





# Museum Boer Kip

## Naïeve schilderkunst in eeuwenoude entourage

MUSEUM BOER KIP  
OUDE TOUWBAAN 24-26  
ZUTPHEN

TEL. 0575 - 51 32 18  
WWW.MUSEUMBOERKIP.NL  
OPEN JUNI-SEPT. OP ZA/ZO 13.00-16.00 U

Als autodidact beschilderde Herman Kip ('Boer Kip') vrijwel alle voorwerpen in zijn nabijheid, zoals kasten, stoelen, melkbussen, borden en klompen. Ook maakte hij stadsgezichten, bijbelse taferelen en portretten. Hij heeft niet één van zijn werken verkocht. Na zijn dood in 2006 heeft Boer Kip zijn boerderij met al zijn kunstwerken nagelaten aan de gemeente Zutphen, die het gebouw met ongewijzigde inrichting en aankleding openstelde voor het publiek. De bezoeker zal zich verbazen over de enorme collectie schilderwerken en de bijna middeleeuwse entourage waarin Kip leefde. Kenners scharen zijn werk onder de naïeve schilderkunst. Volwassenen betalen slechts € 2 entree.

---

*'Je kunt je bijna niet voorstellen dat iemand in deze tijd onder zulke omstandigheden kon leven'*

*Boer Kip woonde tot 2006 op zijn stadsboerderij in de Zutphense wijk De Hoven. Hier verzorgde hij zijn schapen en bracht hij zijn vrije tijd door met schilderen. Van modernisering wilde hij niets weten: alles in en om de boerderij bleef zoals zijn ouders daar in de 19de eeuw leefden. Met bedstee en open haard, zonder toilet en stromend water.*

Geïnspireerde galerieën











# Vogels die vlees eten

Tien korte verhalen in debuut van Thijs de Boer

AUTEUR: THIJS DE BOER

TITEL: VOGELS DIE VLEES ETEN

GENRE: ROMANS EN VERHALEN

UITGEVER: NIEUW AMSTERDAM

AANTAL PAGINA'S: 144

ISBN: 978 90 468 0714 9

'Het zijn donkere verhalen die schuren. Thijs de Boer trekt je als een soort Edgar Allen Poe in een verhaal. Maar bovenal is hij heel erg grappig. Zijn verhalen hebben een soort David Lynch-achtige gekte [...] Hij schrijft heel gedreven, met korte zinnen, waardoor je ook heel gedreven gaat lezen. [...] Geweldig boek, heel goed.' Chris Bajema, Kunststof

'Lang geleden dat we nog zo'n illusieloos en tegelijk aangrijpend debuut voor de kiezen kregen als 'Vogels die vlees eten'. [...] Af en toe getemperd met uitgestreken humor blijft het om je heen hangen lang nadat je dit merkwaardige debuut hebt dichtgeklapt.'

Ronald Giphart in een interview met bol.com

---

*'Sommige boeken zijn zo goed dat het gevaarlijk wordt' (Vrij Nederland)*

Betoverende boeken





# Hof van Marken

Wakker worden met uitzicht op de Markerhaven

HOF VAN MARKEN  
BUURT II, NR. 15  
MARKEN

TEL. 0299 - 601 300  
WWW.HOFVANMARKEN.NL  
BUS 111 VANAF NS A'DAM-CENTRAAL

Hof van Marken telt zeven nostalgische kamers met een brocante inrichting. Vanuit het hotel kun je uitstapjes maken naar Zuiderwoude, Monnickendam, Broek in Waterland, Edam en Volendam. Of je gaat lekker op het terras zitten, temidden van de Marker huisjes. Ben je in spannend gezelschap, dan kun je er ook trouwen. Of vergaderen, feesten of genieten van een High Tea. Aardig detail: in 1920 werden op Marken vijf publieke telefoonverbindingen aangelegd, waarvan één in het hotel. Hier waren de bewoners van Marken bereikbaar voor telefoongesprekken. Het destijds toegekende telefoonnummer 1 staat nog gegraveerd in de historische deur van het hotelpand.

*'Fraaie kamers, prachtig uitzicht en 's zomers met de boot naar Volendam - gewoon doen!'*

*Het eiland Marken is ontstaan in de dertiende eeuw. Monniken van het Friese klooster Mariëngaarde waren de eerste bewoners. Typerend voor het voormalige vissersdorp zijn de houten huizen, de smalle steegjes en de kleurrijke klederdracht. Sinds 1957 is Marken verbonden met het vasteland.*





M  
HT  
DIE FOR







# SH

## Sugar Hill

Superbe koffie, huisgemaakte taart en quiche

SUGAR HILL  
KLARENDALSEWEG 192  
ARNHEM

NABIJ NS ARNHEM-VELPERPOORT  
OPEN WO. T/M ZO. VAN 12.00-24.00 UUR  
WWW.SUGARHILL.NL

Werry van Leeuwen is een ervaren kok met een grote passie. Margo van Lierop heeft zich gespecialiseerd in de kunst van het koffiezetten en ontwikkelde zelfs een eigen melange: Sugar Hill koffie. Maar van oorsprong is Margo patissier, 'koekenbakker met een knipoog'. En dat is te proeven aan het heerlijke gebak. Het draait in Sugar Hill om ambachtelijkheid en eerlijkheid; met gebruik van verse producten, waar mogelijk biologisch. Een persoonlijke sfeer, een gemengd publiek en de originele keuze van de achtergrondmuziek maken de 'Hill' tot een bijzondere plek; eentje waar fijnproevers met een gerust hart terecht kunnen in een authentieke en sfeervolle ambiance.

---

*'Life is sweeter on the Hill'*

*Margot van Lierop staat bekend als één van de beste 'barista's' van ons land. Een barista is een vakman of -vrouw die zich toelegt op het bereiden van espresso en aanverwante dranken als cappuccino.*

Koffie en koek





# Honk Home Cine

## De kleinste bioscoop van Nederland

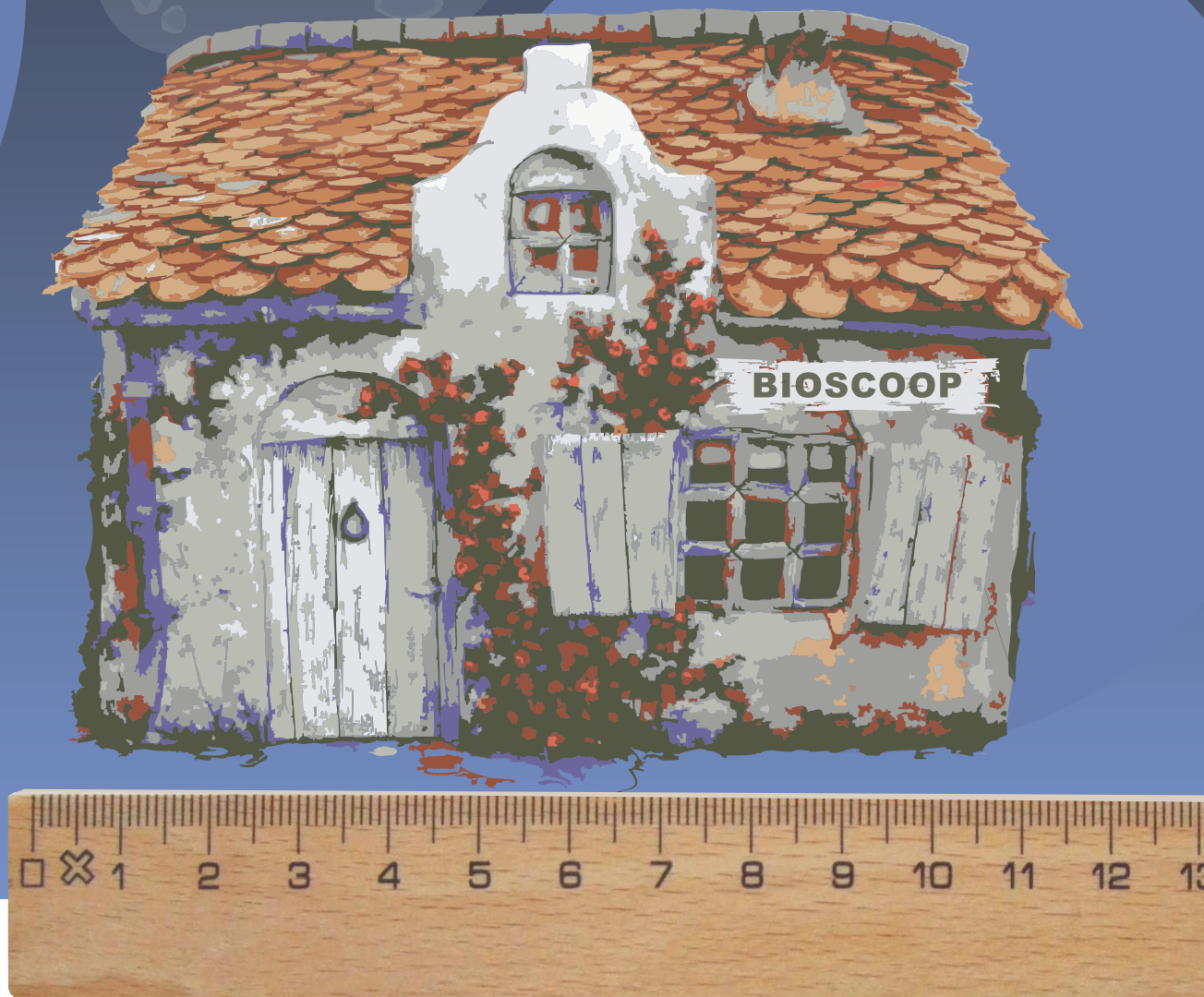
HONK HOME CINE  
RAADHUISSTRAAT 21  
DIEPENHEIM

TEL. 0547 - 352 535  
RESERVEREN: HETHONK@HETNET.NL  
DEKLEINSTEBIOSCOOPVANNEDERLAND.NL

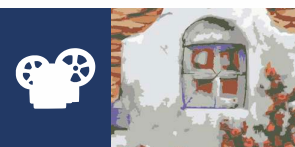
In het Twentse Diepenheim kun je met je eigen gezelschap van maximaal tien personen terecht voor een bijzondere filmmiddag of - avond. Deze minibioscoop beschikt over een collectie van meer dan duizend films. Ook kun je speciale verzoeken indienen als de film van je voorkeur er nou net niet tussen zit. De bioscoop serveert koffie, thee en andere drankjes, alsmede appeltaart uit eigen keuken. Het zaaltje telt tien comfortabele zitplaatsen. Bij mooi weer kun je de pauze op het tuinterras doorbrengen. Je 'privé-bioscoop' beschikt over een ultramodern surround-systeem. Het filmitje wordt compleet met een bezichting van het charmante Diepenheim.

*'Knus, kneuterig en aangenaam - en een prachtig beeld op een scherm van 2,5 meter breed'*

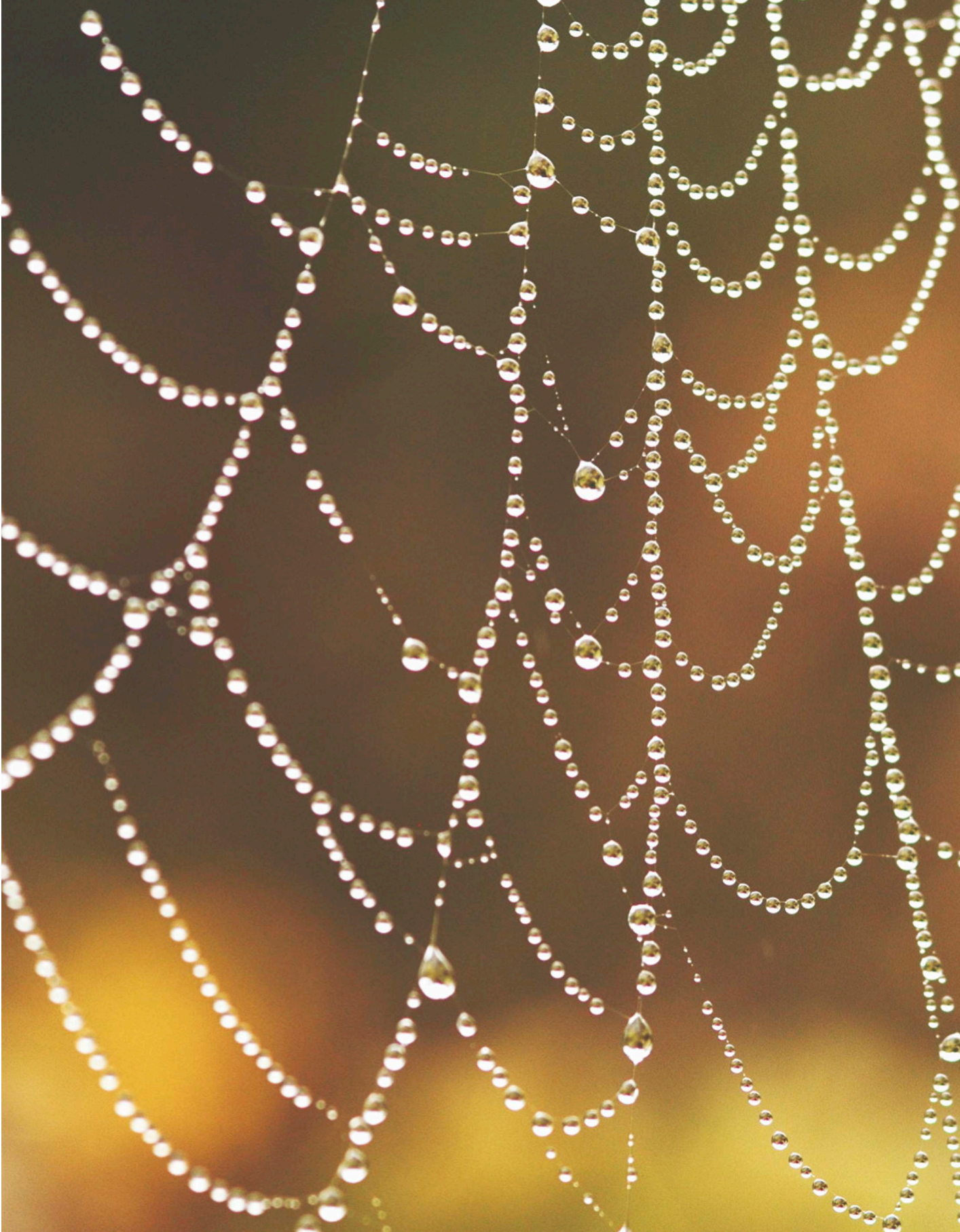
*'s Avonds naar Honk Home Cine, maar 's middags eerst een rondgang door Diepenheim: een twinkelend plaatsje in het Twentse land, omgeven door zes kastelen en watermolen Den Haller. Je kunt er heerlijk dwalen langs cultuur-historische bezienswaardigheden en allerlei kunstateliers en antiekwinkels bezoeken.*



Fijne filmhuizen









# Theetuin 't Einde

## Met fluisterbootje naar schilderachtig Zuiderwoude

THEETUIN , 'T EINDE  
ZUIDERWOUDE RDORPSSTRAAT 78  
ZUIDERWOUDE

TEL. 020 - 40 31 111  
APRIL T/M OKTOBER, 12.00-17.00 UUR  
TTUIN.NL | JOHN-BOTENVERHUUR.NL

Je rijdt naar de kleine jachthaven Henk John in Holysloot, net boven Amsterdam. Daar huur je één of meer fluisterbootjes (max. 5 pers./boot). Na drie kwartier varen door een betoverend landschap, meer je aan in het prachtige Zuiderwoude. Daar vind je op een unieke plek Theehuis en -tuin 't Einde. Je kunt je er in een aangename, natuurlijke entourage tegoed doen aan goddelijke taarten of een rijke High Tea. Allemaal huisgemaakt. Als het (helaas!) tijd wordt om terug te varen, wacht er nog een aangenaam extraatje. Want in Holysloot staat aan de Dorpsstraat Het Schoolhuis, een sfeervol etablissement in het oude woonhuis van de dorpsmeester. Tijd voor een afzakkertje!

---

*'Na het regelen van dit uitstapje kon ik wekenlang niet meer stuk bij mijn collega's'*

*Het pittoreske dorpje Zuiderwoude, ten zuiden van Monnickendam, is duizend jaar oud en telt 300 inwoners. Zuiderwoude had in de elfde eeuw al een eigen kapel. De ontginning van het dorp heeft in de 12e eeuw plaatsgevonden vanaf de Ooster Ae. Daar liggen ook de oudste boerderijen. Door de veepest in de 18e eeuw maakte het dorp een moeilijke tijd door. De financiële nood was zo hoog, dat het dorp zijn kerkklok verkocht aan Broek in Waterland.*





eLinea selecteert  
kwaliteitsartikelen naar je eigen  
persoonlijke voorkeur uit media  
als NRC, DePers, Elsevier,  
Nieuws.nl, Vrij Nederland en  
Psychologie.



# Het nieuwe lezen

## Artikelen van favoriete schrijvers en redacties

ELINEA

WWW.ELINEA.NL

O.M. NRC, DEBERS, ELSEVIER, VRIJ NEDERLAND

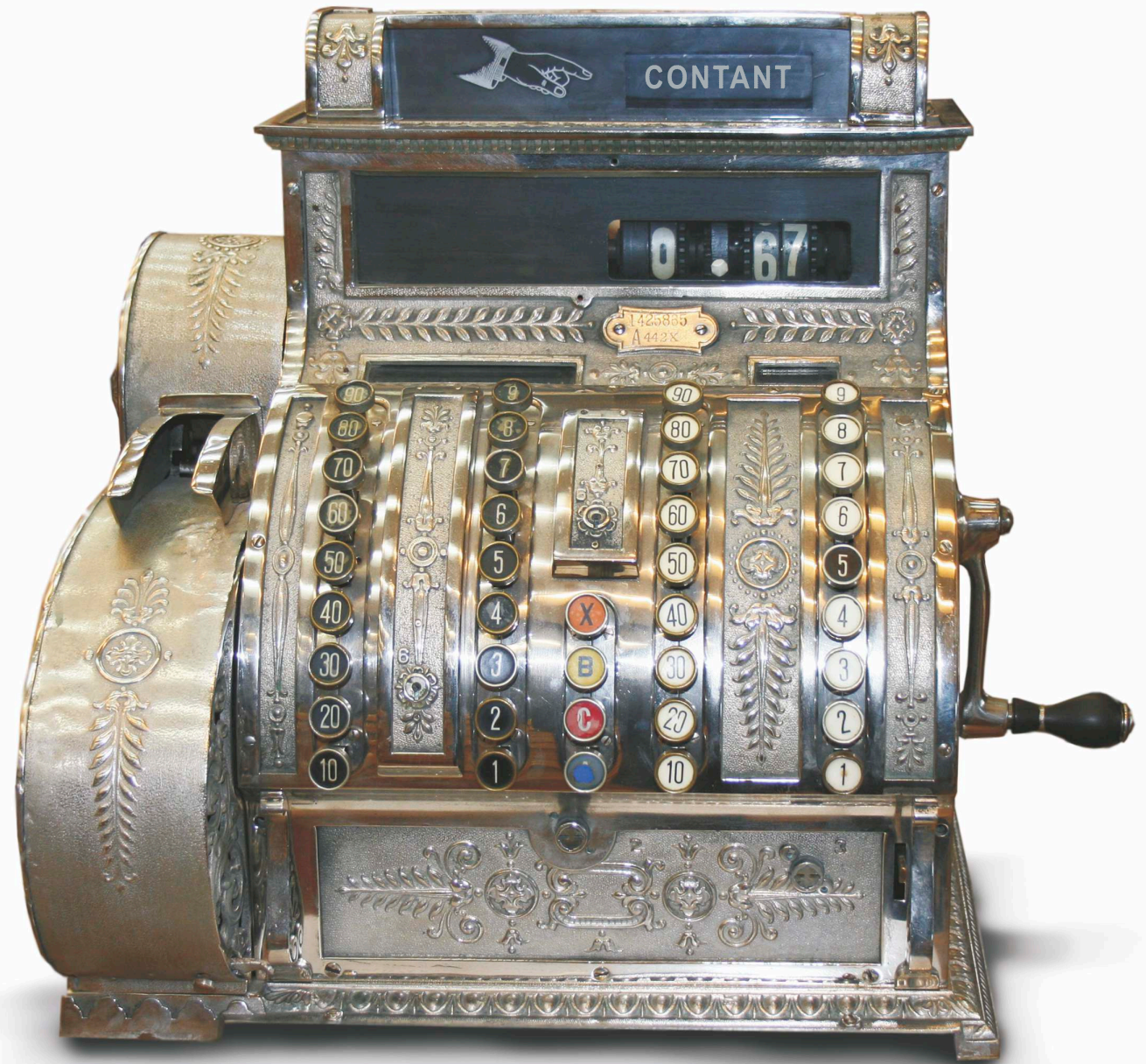
ABONNEMENT

Het is nu heel gemakkelijk om geattendeerd te worden op artikelen van je favoriete redacties, schrijvers en cartoonisten. Op de website van eLinea lees je hoe je een abonnement kunt nemen en je voorkeuren kunt instellen. Door een icoon op het beginscherm van je smartphone of iPad te zetten, krijg je snel en gemakkelijk toegang tot kwaliteitsartikelen van bronnen die je zelf kiest. Voorbeelden daarvan zijn NRC Opinie en Buitenland, de Binnenlandartikelen van Elsevier, wetenschapsartikelen van EOS, artikelen over hersenonderzoek en psychologie van Psyche & Brein en diverse cartoonisten en columnisten. Het aantal uitgevers dat meedoet is sterk groeiende.

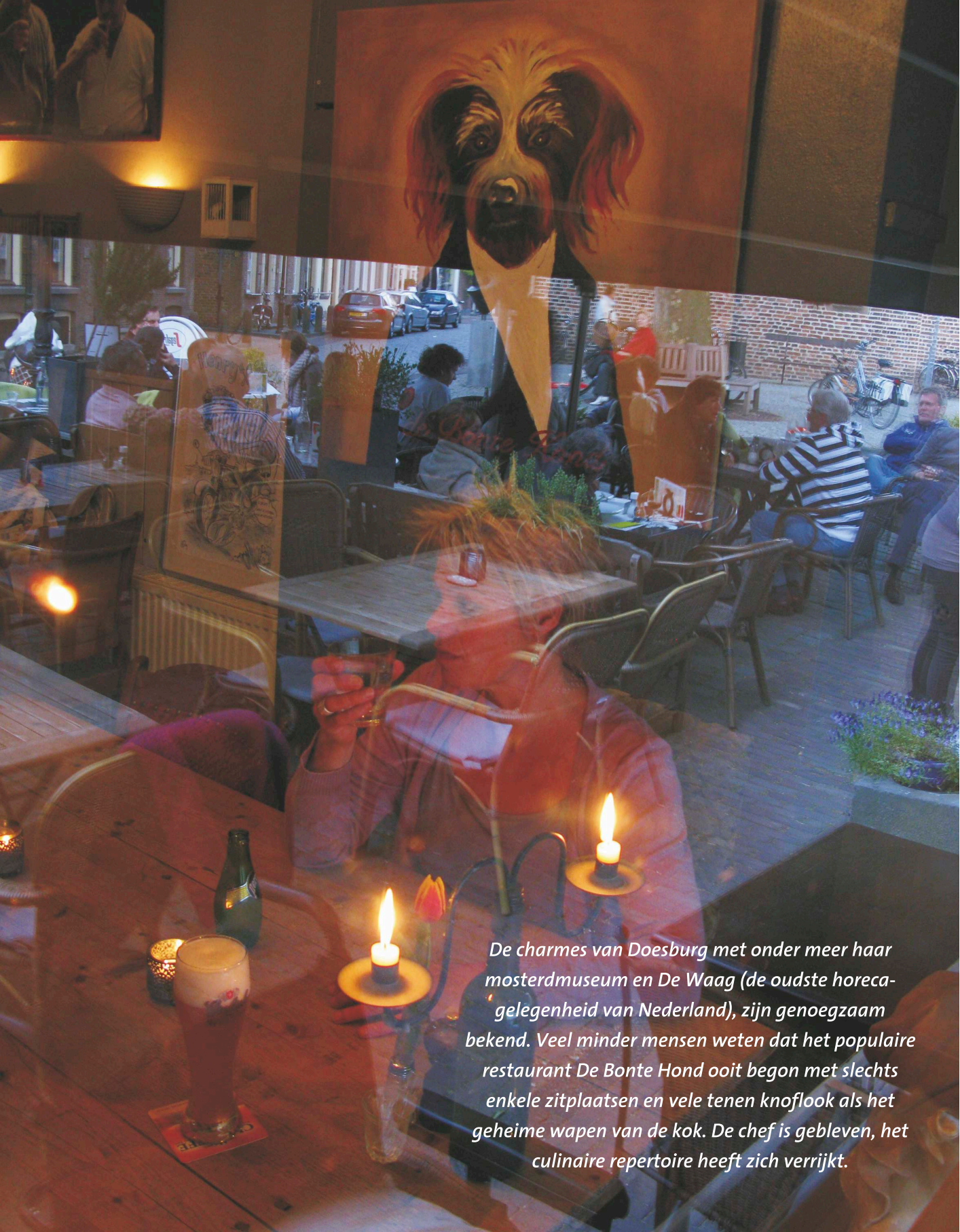
---

*'Handig zijn ook de expositietips die je via eLinea op je telefoon kunt ontvangen'*









*De charmes van Doesburg met onder meer haar mostermuseum en De Waag (de oudste horecagelegenheid van Nederland), zijn genoegzaam bekend. Veel minder mensen weten dat het populaire restaurant De Bonte Hond ooit begon met slechts enkele zitplaatsen en vele tenen knoflook als het geheime wapen van de kok. De chef is gebleven, het culinaire repertoire heeft zich verrijkt.*

# Het Meulenhuis

## Filmmenu: De Bonte Hond en Filmhuis Doesburg

FILMHUIS DOESBURG HET MEULENHUUS  
BERGSTRAAT 48  
DOESBURG

TEL. 0313 - 48 23 36 / 47 67 29 (reservering)  
FILMMENU OP WO/VR/ZO (SEPTEMBER-MEI)  
WWW.FILMHUIS-DOESBURG.NL

De hanzplaats Doesburg op zijn best: een wandeling door de historische binnenstad, dan een smakelijke maaltijd in het sfeervolle restaurant De Bonte Hond, gevolgd door een bezoek aan het authentieke filmhuis Het Meulenhuis. De stadswandeling is gratis, het gezamenlijke arrangement ('Filmmenu') van De Bonte Hond en Het Meulenhuis is goedkoop. De Bonte Hond is gelegen aan een schilderachtig pleintje middenin Doesburg; het filmhuis is nabij gevestigd in een stadsboerderij met binnen de sfeer van een oude schuur. Bij het afrekenen in het restaurant ligt het filmkaartje op het schoteltje. Voor een luttel bedrag ben je een heerlijk avondje onder de pannen.

---

*'Het Meulenhuis is bijzonder - ik ga vaak alleen, ook zonder gezelschap heb je het hier naar je zin'*

Fijne filmhuizen





## Colofon

**De sprankelgids Het Leven is Goed** werd gedrukt in een eenmalige oplage van 500 exemplaren ter gelegenheid van het 20-jarig bestaan van Ausems en Kervliet, arbeidsmedisch adviseurs te Goor. Met deze uitgave willen wij onze relaties bedanken voor het vertrouwen dat zij de afgelopen twee decennia in ons hebben gesteld.

SAMENSTELLING: diverse tipgevers, verspreid over het land

TEKST EN EINDREDACTIE: Hein Rood, Rheden

VORMGEVING: Hein Rood, Rheden

DRUK: Hassink Drukkers, Haaksbergen

Deze gids is na te bestellen via onze website [www.aenk.nl](http://www.aenk.nl).







Ausems  Kerkvliet   
arbeidsmedisch adviseurs

