



MONIQUE



VAN DER VORST

sponsoring





What doesn't kill me will make me stronger

Friedrich Nietzsche



Gedrevenheid, veerkracht en ambitie: het zijn woorden die als geen ander van toepassing zijn op Monique van der Vorst.

Tot drie keer toe kreeg zij een forse aanslag op haar fysieke gestel te verwerken. Zij raakte uiteindelijk verlamd tot aan haar middel, maar weigerde bij de pakken neer te gaan zitten.

Inmiddels is zij een veelbelovende atleet met een indrukwekkende palmares. Haar vizier is gericht op het allerhoogste: goud op de Paralympics in Londen, 2012.

Zij geldt als zeer kansrijk, maar kan eigenlijk niet zonder u. In dit boekje vraag zij om uw steun.



'Op de eerste plaats
is **Monique** een
vrolijke, aardige
en spontane
meid'



Ze zal het zelf niet zo snel zeggen, maar Monique van der Vorst is een bijzondere persoonlijkheid. Als energieke, hartelijke en optimistische jonge vrouw raakte zij verlamd aan beide benen. Maar haar sterke karakter zorgde ervoor dat zij zich volledig aan haar nieuwe omstandigheden wist aan te passen. En hoe! Want ook met haar handicap is zij bezig iets bijzonders van haar leven te maken. Zij bedrijft topsport in de paralympische disciplines handbiken en wheelen. Daarnaast studeert zij bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Ze is niet alleen sportief, maar ook een enorme door-

haar

PERSOON



zetter. Ze gaat vol voor haar sport, al weet ze die ook te relativeren. Ze blijft nuchter onder de aandacht die haar successen met zich meebrengen. In haar contrastrijke leven van diepe tegenslagen en grote successen, is zij erin geslaagd zichzelf te blijven. Mede daardoor is ze een bron van inspiratie voor minder validen om haar heen. Bovendien is ze sociaal en coöperatief ingesteld. Hoewel ze een groot deel van haar tijd besteedt aan een individuele sport, geniet ze van het samenwerken met anderen. Met de leden van haar begeleidingsteam, maar ook met degenen die haar financieel ondersteunen. Of, zoals één van

haar sponsors het zei: 'Samenwerken met Monique is een verademing.' Warm voor anderen, streng voor zichzelf - zo zou je haar het beste kunnen typeren. De komende jaren wil zij haar academische studie afronden én het hoogste bereiken in haar sport: goud op de Paralympics van Londen in 2012. Dat klinkt ambitieus, maar juist aan de combinatie van sport en studie en het raakvlak daartussen, beleeft ze veel plezier. Dat plezier in combinatie met haar ambitie en doorzettingsvermogen maken haar zeer kansrijk. Wat nog ontbreekt is dat ene materiële duwtje in de rug...



veerkracht

Monique van der Vorst is in 1984 geboren in Gouda. Tegenwoordig studeert ze Bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Op haar dertiende raakt ze aan één been verlamd als bij een eenvoudige operatie een infectie optreedt. Ze komt in een rolstoel terecht. Al gauw ontdekt ze het handbiken. In 2000 rijdt ze haar eerste handbike-race. Een jaar later maakt ze haar debuut in de marathon en... wint. Ze blijkt een natuurtalent en boekt in de jaren die volgen talloze zeges in binnen- en buitenland. In 2002 wordt ze voor het eerst wereldkampioen op de weg. Ze staat in haar sport al enkele jaren aan de internationale top als in 2007 het noodlot opnieuw toeslaat: bij een auto-ongeluk loopt ze een whiplash op. Het herstel neemt zes maanden in beslag. Eigenlijk te lang om in de zomer die erop volgt mee te kunnen doen aan het wereldkampioenschap in Bordeaux. Om zich te plaatsen voor de Paralympics in Beijing, moet ze in Bordeaux echter aan de start verschijnen. Dat doet ze en ze weet zelfs een bronzen medaille in de wacht te slepen. Als ze volledig is hersteld pakt ze de sportieve draad weer op. De aanloop naar de Paralympics verloopt aanvankelijk voorspoedig, maar dan blijkt

dat niets haar bespaard blijft. Opnieuw raakt ze (buiten haar schuld) betrokken bij een ernstig auto-ongeluk. Ditmaal in de Verenigde Staten waar ze in het voorjaar van 2008 op trainingskamp is. Ze loopt een whiplash en een dwarslaesie op en raakt tot aan haar middel verlamd. Ze mag van geluk spreken dat ze het ongeval heeft overleefd, maar de Paralympics waar ze zo lang naar toe heeft gewerkt, lijken verder weg dan ooit. Maar haar veerkracht is onuitputtelijk. Met enorme wilskracht doorloopt ze een uiterst intensief revalidatie- en trainingsprogramma. Ze is net op tijd weer fit en behaalt in Beijing twee zilveren medailles: op de onderdelen tijdrit en wegwedstrijd van het handbiken. In datzelfde jaar wordt ze ook actief in het wheelen en dient zich een nieuwe uitdaging aan: de triathlon olympische afstand: 1,5 km zwemmen, 40 km handbiken en 10 km wheelen. Ook in die discipline blijkt ze succesvol. In 2009 wint ze zelfs het prestigieuze wereldkampioenschap triathlon Ironman in Hawaï, waarbij de atleten enorme afstanden afleggen: 4 km zwemmen, 180 km handbiken en 42 km wheelen. Nu zijn al haar inspanningen gericht op het allerhoogste: goud op de Paralympics van Londen in 2012.



haar

LEVEN



haar

SPORT



HANDBIKEN



WHEELLEN

Handbiken en wheelen behoren tot de snelst groeiende paralympische sporten. Die groei gaat gepaard met vergaande professionalisering en sterk toenemende aandacht van publiek en media. Veel wedstrijden worden georganiseerd in combinatie met hun equivalent voor validen. Ook dat heeft ertoe bijgedragen dat handbiken en wheelen onderhand volledige erkenning hebben gekregen als (boeiende!) topsport in de ware zin van het woord. In de triathlon komen beide sporten samen: deze wedstrijden bestaan uit een combinatie van zwemmen, handbiken en wheelen.

Handbiken

Handbiken kan worden beschouwd als wielrennen waarbij in plaats van de benen de armen worden gebruikt. De fiets wordt aangedreven via het voorwiel.

Handbiken kent twee categorieën: Recumbent waarbij de houding van de atleet is te vergelijken met die op een ligfiets, en Kneesit waarbij de atleet op de knieën zit. Monique van der Vorst is actief in beide categorieën, maar het meest in de Kneesit-categorie.

Handbiken is hard op weg de grootste rolstoelsport ter wereld te worden. De snelheid komt tijdens de sprint boven de 50 kilometer per uur.

Wheelen

Wheelen (of rolstoelraces) is, als het gaat om de fysieke inspanning, het best te vergelijken met hardlopen. Omdat het zwaarder is dan handbiken, zijn de wedstrijdafstanden korter. De aandrijving vindt plaats via de achterwielen. In het wheelen zijn er wedstrijden op de weg (bijvoorbeeld de marathons van New York, Londen en Boston) en op de atletiekbaan. Sinds 2008 houdt Monique van der Vorst zich naast het handbiken ook bezig met wheelen.



talent

Twee keer Nederlands kampioen wheelen 800 m en 1.500 m 2009
 Acht keer Nederlands kampioen handbiken wegwedstrijd periode 2001/'09
 Twee keer Nederlandskampioen handbike tijdrit 2004/'07
 Drie keer Europees kampioen handbiken (wegwedstrijd en tijdrit) 2001/'03/'05
 Europees kampioen triathlon olympische afstand bij vrouwen én mannen 2009
 Vijf keer winnares van de European Handbike Circuit periode 2005/'09

Twee keer zilver op wereldkampioenschap handbiken tijdrijden 2002/'06
 Zilver op wereldkampioenschap handbiken wegwedstrijd 2009
 Twee keer brons op wereldkampioenschap handbike tijdrit 2007/'09
 Drie keer wereldkampioen handbiken wegwedstrijd 2002/'04/'06
 Winnares wereldkampioenschap triathlon Ironman Hawai 2009 *)
 Twee keer zilver op Paralympics van Beijing handbiken tijdrit en wegwedstrijd 2008

Houdster van wereldrecord op marathon handbike: 1 uur, 12 minuten en 1 seconde
 Winnares vele marathons: New York, Berlijn, Hamburg, Frankfurt, Miami, Beiroet etc.

haar

PRIJZEN



Monique van der Vorst maakte op haar vijftiende haar debuut in de handbike-wedstrijdsport.



De afgelopen acht jaar eindigde zij bij alle wedstrijden waaraan ze deelnam bij de eerste drie.

*) vóór alle mannelijke deelnemers; 4 km zwemmen, 180 km handbiken, 42 km wheelen



*In 2009 werd zij verkozen tot Gehandicapte Sporter van het Jaar op het Nationaal Sportgala van NOC*NSF. Bovendien werd zij door de Nederlandse Triathlon Bond uitverkoren als Triathleet van het Jaar 2009 in de categorie paratriathlon.*

Zij is ereburger van Nieuwerkerk aan den IJssel, waar ook een plein naar haar is vernoemd: het Monique van der Vorstplein.





samen

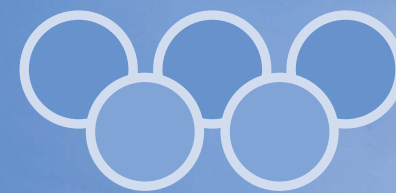
Het begeleidingsteam van Monique van der Vorst ziet er als volgt uit:

Trainer	Martin Truijens
Arts	Tjeerd de Vries, Sportmedisch Centrum Papendal
Fysiotherapeut	Joukje Versluijs
Diëtist	Floris Waardenaar
Mental coach	Geert Kamps
Onderzoek en testen	Thomas Janssen en Sonja de Groot, Faculteit Bewegingswetenschappen VU Amsterdam, Revalidatiecentrum Amsterdam
Bondscoach handbiken	Eelke van der Wal
Bondscoach atletiek	Guido Bonsen
Bondscoach zwemmen	Mark Faber
Materiaal	Chris Peterson, Top End / Invacare Florida (VS)



haar

TEAM



ambitie



haar

DOELEN

De komende jaren is het vizier gericht op (het winnen van) de volgende evenementen:

- 2010** wereldkampioenschap triathlon Ironman Hawaï (grootste triathlon ter wereld)
wereldkampioenschap handbiken wegwedstrijd (Quebeck, Canada)
wereldkampioenschap triathlon olympische afstand Budapest
UCI World Cup Canada en Frankrijk
- 2011** wereldkampioenschap handbiken wegwedstrijd Denemarken
Nederlands kampioenschap handbiken
wereldkampioenschap handbiken wegwedstrijd
nominatie Paralympics 2012 in Londen handbiken en wheelen
- 2012** Paralympics Londen handbiken wegwedstrijd en tijdrit; mogelijk wheelen marathon
verbetering wereldrecord handbiken marathon



‘Met de ondersteuning van Monique doen we weer eens iets anders. We laten zien dat we verder kijken dan onze neus lang is.’

‘De sponsoring van Monique maakt deel uit van ons programma maatschappelijk verantwoord ondernemen. Het levert ons onverwacht veel extra’s op.’

‘Succes komt niet vanzelf. Monique staat voor daadkracht en doorzetten. Wij gebruiken haar graag als bron van inspiratie voor onze medewerkers.’

In aanloop naar de Spelen excelleert Monique van der Vorst onder meer in de volgende landen: Duitsland, Verenigde Staten, Italië, Zwitserland, Denemarken, België, Luxemburg, Frankrijk, Hongarije, Oostenrijk, Spanje, Canada

SPONSORING



Door topsporter Monique van der Vorst op te nemen in uw sponsorprogramma, maakt u niet alleen een originele maar ook een kosteneffectieve keuze. Voor een bescheiden budget speelt uw organisatie zich op een sympathieke manier flink in de kijker. Het levensverhaal en de sportcarrière van Monique van der Vorst trekken de nodige aandacht van de landelijke media. In aanloop naar de Paralympics 2012 in Londen zal dit alleen maar toenemen. Bovendien zijn de paralympische sporten sterk in opkomst voor wat betreft deelnemersaantallen, professionaliteit én publiciteit. Wedstrijden worden steeds vaker gecombineerd met die van valide topsporters, wat de mediabelangstelling extra doet groeien, zeker in landen als Nederland, de VS en Duitsland.

Maar samenwerken met Monique van der Vorst biedt niet alleen goede mogelijkheden op het gebied van externe profilering, ook binnen de organisatie kan zij van waarde zijn. De verbinding met een bekende topsporter die in Londen een belangrijke medaillekandidaat is, bevordert de saamhorigheid en trots binnen het bedrijf. Ook in motivatieprogramma’s kunnen de persoonlijkheid en prestaties van Monique van der Vorst van grote toegevoegde waarde zijn. Zij is gewend bedrijven te bezoeken en is in staat tot het geven van boeiende lezingen. Daarbij is altijd sprake van veel interactie met de zaal. Zo weet zij begrippen als een positieve instelling, tegenslagen overwinnen, samenwerken en focussen op succes daadwerkelijk tot leven te brengen.



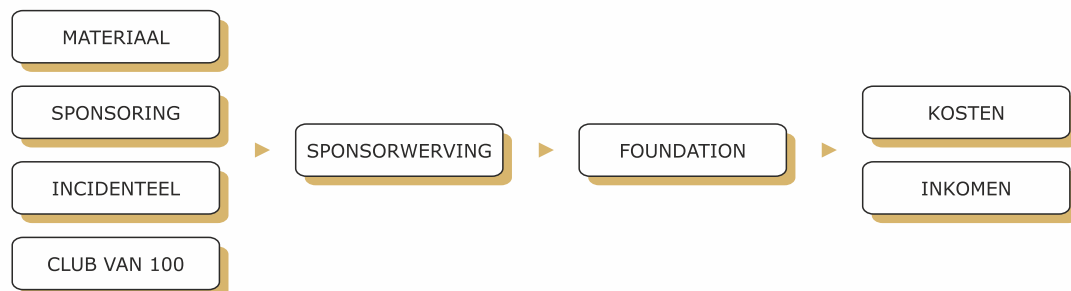
In tweeërlei opzicht een verantwoorde besteding van sponsorgelden

Zonder financiële steun vanuit het bedrijfsleven kan Monique van der Vorst geen topsport bedrijven, laat staan haar paralympische droom verwezenlijken. Zij hoopt dan ook dat uw organisatie een bijdrage wil leveren. Zij beleeft veel plezier aan het samenwerken met haar sponsoren en heeft een open oog voor hun belangen. Daarbij worden geen standaardovereenkomsten gehanteerd, maar wordt van geval tot geval bekeken hoe een win-winsituatie kan worden gecreëerd.

Sponsoring van Monique van der Vorst kan grofweg worden ingedeeld in twee soorten: materiaal- en financiële sponsoring. Bij **materiaalsponsoring** gaat het om het beschikbaar stellen van zaken als wedstrijdmaterialen (fiets en hulpmiddelen), verzorgingsmaterialen, (wedstrijd)kleding en schoeisel, transportmiddelen, etc. Bij de **financiële sponsoring** wordt uitgegaan van een bedrag van € 5.000 voor een interessant pakket van rechten, faciliteiten, publicitaire mogelijkheden én persoonlijke inzet van Monique van der Vorst. De ondersteuning kan ook specifiek op de activiteit van de sponsor worden afgestemd; denk daarbij aan **thema's** als financiën, reizen, voeding, energie, telecom, duurzaamheid, fitness, hotellerie, software, retail, etc. Maar zoals gezegd: een goede sponsorovereenkomst is maatwerk dat alleen tot stand kan komen op basis van goed overleg.

Monique van der Vorst kan ook op incidentele basis worden ingezet. Zo verzorgt zij regelmatig **lezingen** en kan zij ondersteuning bieden aan bijvoorbeeld motivatie- of **reclamecampagnes**. Tenslotte is er ook nog een **Club van Honderd**. Deze bestaat uit particulieren die jaarlijks € 100 doneren.

Voor welke vorm u ook kiest, u kunt er zeker van zijn dat uw middelen volledig en direct ten goede komen aan de sportieve carrière van Monique van der Vorst. Daar zorgt de *Topsport Unlimited Foundation* voor, de stichting die sinds 2008 (notarieel) toezicht houdt op alle binnenkomende en uitgaande gelden. Na haar actieve sportcarrière overweegt Monique van der Vorst haar *foundation* in te gaan zetten als instrument voor het werven van fondsen ten behoeve van minder valide sportmensen.



Monique...

... heeft sinds 2006 de NOC*NSF Topsporter A-status

... traint 30 uur per week: zwemmen, krachttrainen, handbiken en wheelen; duurtrainingen van meer dan 100 kilometer

... heeft als grootste rivale de Duitse Andrea Eskau

... assisteert fabrikant Top End / Invacare in Florida (VS) bij het ontwikkelen van handbike-sportrolstoelen

... is ambassadeur van de Johan Cruyff Foundation

... **heet u graag van harte welkom als nieuw lid van haar sponsorteam. U kunt er zeker van zijn dat zij en haar begeleidingsteam alles in het werk zullen stellen om een goede samenwerking te realiseren waarbij uw belangen optimaal worden behartigd. Met de ondersteuning van Monique van der Vorst creëert u een sympathiek en positief onderscheid en verbindt uw organisatie zich met begrippen als vitaliteit, doorzettingsvermogen en (internationaal) succes. Zij ziet er naar uit u binnenkort persoonlijk te mogen ontmoeten!**

TENSLOTTE





Voor meer informatie over sponsoring van Monique van der Vorst kunt u contact opnemen met de Topsport Unlimited Foundation:
info@topsportunlimited.com

Deze uitgave werd mogelijk gemaakt door:

ROODADVIES
COMMUNICATIE

>totdrukwerk

Roodadvies BV te Rheden (concept, tekst en vormgeving)

Totdrukwerk te Apeldoorn (drukwerk)

Mathilde Dusol, Marc Driessen en anderen (fotografie)

www.moniquevandervorst.com

